



Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

*А.А. Антоненко*



Утверждаю:

Директор

*В.А. Семенов*

2026 г. (6 день)

## Меню на 2026 г.

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак (1-4 класс)

|       |       |       |        |     |                                      |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------------|-------|
| 8,66  | 7,50  | 31,84 | 228,75 | 250 | Суп молочный с макаронными изделиями | 30,28 |
| 3,60  | 1,20  | 16,67 | 91,00  | 200 | Кофейный напиток с молоком           | 13,40 |
| 3,80  | 3,80  | 4,85  | 60,00  | 15  | Сыр твердый порциями                 | 14,44 |
| 0,08  | 12,38 | 0,12  | 258,00 | 15  | Масло сливочное                      | 12,60 |
| 3,80  | 0,41  | 24,30 | 118,00 | 50  | Хлеб пшеничный                       | 4,00  |
| 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 100 | Фрукты свежие (сезонные)             | 15,00 |
| 20,33 | 25,68 | 87,57 | 802,75 | 630 |                                      | 89,72 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*А.А. Антоненко*  
*В.А. Семенов*



Сверждено:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

*А.А.*



утверждаю:

Директор

*В.В. Горюнов*

2026 г. (2 день)

Меню на 2026 г.

| Пищевая ценность                  |       |          |        | Выход | Наименование блюда                                 | Стоимость<br>питания |
|-----------------------------------|-------|----------|--------|-------|----------------------------------------------------|----------------------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал   |       |                                                    |                      |
| <i><b>Завтрак (1-4 класс)</b></i> |       |          |        |       |                                                    |                      |
| 12,70                             | 18,00 | 3,30     | 226,00 | 150   | <i><b>Омлет запеченный с<br/>картофелем</b></i>    | 46,12                |
| 1,70                              | 0,12  | 3,90     | 23,00  | 60    | <i><b>Горошек зеленый<br/>консервированный</b></i> | 12,10                |
| 1,60                              | 1,60  | 17,30    | 87,00  | 200   | <i><b>Чай с молоком</b></i>                        | 12,50                |
| 2,28                              | 0,25  | 14,58    | 70,80  | 50    | <i><b>Хлеб пшеничный</b></i>                       | 4,00                 |
| 0,40                              | 0,40  | 9,80     | 47,00  | 100   | <i><b>Фрукты свежие (сезонные)</b></i>             | 15,00                |
| 18,68                             | 20,37 | 48,88    | 453,80 | 560   |                                                    | 89,72                |

Ответственный по питанию

*В.В. Горюнов*

Повар

Медсестра



Утверждаю:  
Организатор питания ИП Антоненко А.А.

*Антонина*



Утверждаю:  
Директор  
*В.И. Телешова*  
2026 г. (3 день)

Меню на 2026 г.

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Завтрак (1-4 класс)

24,00 14,40 27,60 367,00 90 **Тефтели (2 вариант)** 54,30

5,68 3,47 27,23 163,00 150 **Макаронные изделия отварные с маслом** 12,03

1,07 0,07 1,13 156,67 80 **Соленья в ассортименте** 16,07

3,80 0,41 24,30 118,00 50 **Хлеб пшеничный** 4,00

0,30 0,00 7,56 32,00 180/15/7 **Чай с сахаром, лимоном** 3,32

34,85 18,35 87,82 836,67 572 89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра

*В.И. Телешова*



Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Директор

Утверждаю:



2026 г. (4 день)

Меню на 2026 г.

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Завтрак (1-4 класс)

|       |       |        |        |        |                                          |       |
|-------|-------|--------|--------|--------|------------------------------------------|-------|
| 20,85 | 16,50 | 34,80  | 382,00 | 170/10 | Пудинг из творога запеченный со сметаной | 49,32 |
| 1,50  | 40,00 | 11,40  | 99,99  | 20     | Молоко сгущенное с сахаром               | 8,00  |
| 3,00  | 2,50  | 24,78  | 145,00 | 200    | Какао с молоком                          | 13,40 |
| 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00  | 100    | Фрукты свежие (сезонные)                 | 15,00 |
| 3,80  | 0,41  | 24,30  | 118,00 | 50     | Хлеб пшеничный                           | 4,00  |
| 29,55 | 59,81 | 105,08 | 791,99 | 550    |                                          | 89,72 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Утверждаю:

Директор

*В. Мухоморова*

2026 г. (5 день)

6 г.

Стоимость

Медсестра





Утверждаю:  
Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Утверждаю:  
Директор  
2026 г. (6 день)

Меню на 2026 г.

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Завтрак (1-4 класс)

|       |       |       |        |        |                                                         |       |
|-------|-------|-------|--------|--------|---------------------------------------------------------|-------|
| 4,30  | 8,80  | 38,20 | 160,00 | 200    | Каша рисовая молочная с маслом, сахаром                 | 34,48 |
| 3,80  | 3,80  | 4,85  | 60,00  | 15     | Сыр твердый порциями                                    | 14,44 |
| 0,05  | 8,25  | 0,08  | 172,00 | 10     | Масло сливочное                                         | 8,40  |
| 3,80  | 0,41  | 24,30 | 118,00 | 50     | Хлеб пшеничный                                          | 4,00  |
| 3,77  | 4,25  | 11,56 | 40,00  | 40/1шт | "Мини-маффины" с начинкой изделие хлебобулочное сдобное | 15,00 |
| 3,60  | 1,20  | 16,67 | 91,00  | 200    | Кофейный напиток с молоком                              | 13,40 |
| 19,32 | 26,71 | 95,66 | 641,00 | 515    |                                                         | 89,72 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра



Утверждаю:  
Организатор питания И.А. Антоненко А.А.



Утверждаю:  
Директор \_\_\_\_\_  
2026 г. (7 день)

Меню на \_\_\_\_\_ 2026 г.

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углевод | ККал |       |                    |                   |

Завтрак (1-4 класс)

|       |       |       |        |        |                                           |       |
|-------|-------|-------|--------|--------|-------------------------------------------|-------|
| 30,00 | 26,52 | 27,45 | 477,00 | 200/30 | Запеканка морковная с творогом с сметаной | 59,72 |
| 0,22  | 0,00  | 16,67 | 64,00  | 200    | Чай с сахаром                             | 2,60  |
| 0,05  | 8,25  | 0,08  | 172,00 | 10     | Масло сливочное                           | 8,40  |
| 3,80  | 0,41  | 24,30 | 118,00 | 50     | Хлеб пшеничный                            | 4,00  |
| 0,40  | 0,40  | 9,80  | 47,00  | 100    | Фрукты свежие (сезонные)                  | 15,00 |
| 34,47 | 35,58 | 78,30 | 878,00 | 590    |                                           | 89,72 |

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.



Директор

Утверждаю:

2026 г. (8 день)

Меню на 2026 г.

| Пищевая ценность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

Завтрак (1-4 класс)

|       |       |       |        |     |                          |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------|-------|
| 0,80  | 0,05  | 0,85  | 117,50 | 60  | Соленья в ассортименте   | 11,80 |
| 16,86 | 11,69 | 7,22  | 239,16 | 90  | Гуляш из курицы с соусом | 37,17 |
| 5,70  | 6,75  | 13,80 | 139,00 | 150 | Пюре картофельное        | 23,35 |
| 3,00  | 2,50  | 24,78 | 145,00 | 200 | Какао с молоком          | 13,40 |
| 3,80  | 0,41  | 24,30 | 118,00 | 50  | Хлеб пшеничный           | 4,00  |
| 30,16 | 21,40 | 70,95 | 758,66 | 640 |                          | 89,72 |

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра





Утверждаю:

Организатор питания ИП Антоненко А.А.

Директор

*В.П. Сергеев*

Утверждаю:

2026 г. (9 день)



## Меню на 2026 г.

| Пищевая ценность |      |         |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углево. | ККал |       |                    |                   |

### Завтрак (1-4 класс)

|      |      |      |        |     |                |       |
|------|------|------|--------|-----|----------------|-------|
| 1,33 | 0,08 | 1,42 | 195,83 | 100 | Огурцы соленые | 20,00 |
|------|------|------|--------|-----|----------------|-------|

|      |       |      |        |     |                             |       |
|------|-------|------|--------|-----|-----------------------------|-------|
| 7,70 | 15,00 | 8,00 | 120,00 | 100 | Биточки куриные припущенные | 49,70 |
|------|-------|------|--------|-----|-----------------------------|-------|

|       |      |       |        |     |                            |       |
|-------|------|-------|--------|-----|----------------------------|-------|
| 10,40 | 9,00 | 51,60 | 260,00 | 200 | Каша гречневая рассыпчатая | 13,42 |
|-------|------|-------|--------|-----|----------------------------|-------|

|      |      |       |       |     |               |      |
|------|------|-------|-------|-----|---------------|------|
| 0,22 | 0,00 | 16,67 | 64,00 | 200 | Чай с сахаром | 2,60 |
|------|------|-------|-------|-----|---------------|------|

|      |      |       |        |    |                |      |
|------|------|-------|--------|----|----------------|------|
| 3,80 | 0,41 | 24,30 | 118,00 | 50 | Хлеб пшеничный | 4,00 |
|------|------|-------|--------|----|----------------|------|

|       |       |        |        |     |  |       |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|-------|
| 23,45 | 24,49 | 101,99 | 757,83 | 650 |  | 89,72 |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|-------|

Ответственный по питанию

*С.В.Р.*

Повар

*И.И.*

Медсестра

Утверждаю:  
Организатор питания И.А. Антоненко А.А.



Директор

Утверждаю:



Меню на 2026 г.

| Подпись и должность |      |        |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки               | Жиры | Углево | ККал |       |                    |                   |

Завтрак (1-4 класс)

11,24 11,00 12,00 295,83 70/20 Гуляш из говядины 54,50

5,68 3,47 27,23 163,00 150 Макароны отварные с маслом 11,90

1,07 0,07 1,13 156,67 80 Огурцы соленые 16,00

0,30 0,00 7,56 32,00 180/15/7 Чай с сахаром, лимоном 3,32

3,80 0,41 24,30 118,00 50 Хлеб пшеничный 4,00

22,09 14,95 72,22 765,50 572 89,72

Ответственный по питанию

Повар

Медсестра